

• Welcome

Congratulations on your new iHealth Wireless Scale Lite with *Bluetooth*® 4.0 low-energy technology. This Scale tracks your weight and BMI and, along with the free companion “iHealth MyVitals” app, can help you stay motivated and on track for your weight goals.

• Mobile Device Compatibility

The iHealth Wireless Scale Lite works with the following devices with iOS version 5.0 or higher :

- iPhone 4S +
- iPad mini
- iPad (3rd generation) +
- iPod touch (5th generation) +

• Companion Mobile App

Scan the QR code and download the free “iHealth MyVitals” companion app or directly download the “iHealth MyVitals” app from the App Store. Follow the on-screen instructions to register and set up your iHealth ID.



iHealth MyVitals

• Access iHealth Cloud

Upon setting up your iHealth ID, you will also have access to a free, secure iHealth cloud account. Go to www.ihealthlabs.com, then click on “Sign In” to access your cloud account from PC or Mac using your iHealth ID.

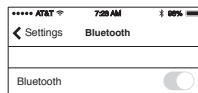
• Install the Batteries

Open the battery compartment on the bottom of the Scale and install the batteries. Taking measurements twice a day, the battery power should last approximately three months.

• First Time Use

For your first weigh-in, follow these steps to ensure the Scale and the app are connected correctly and to synchronize the date and time stamp for your future weigh-ins.

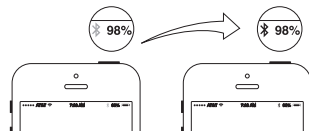
1. Enable the *Bluetooth* on your mobile device (Settings->*Bluetooth*->On).



2. Tap the Scale to turn it on. The *Bluetooth* icon on the Scale will begin to flash.



3. Launch the app to initiate the connection. The *Bluetooth* icon will light up and stop flashing when a successful connection is established. The Scale is now connected and ready for your weigh-in.



• Your Next Weigh-in

Subsequent daily weigh-ins can be taken without being connected to your mobile device, as your weight data is stored in the Scale and uploaded to the app upon your next connection. Real-time weight results are viewable in the app if the Scale is connected to your mobile device and the app is running when your weigh-in occurs.

• Software updates

From time to time, the Scale’s software is updated to enhance performance. When a software update is available, a notification message will appear in the app. Complete the following steps to install the update:

- ❶ Follow steps 1-3 in the “First-time Use” section.
- ❷ You will see a notification message in the app asking for permission to proceed. Select “Yes”.
- ❸ The update will begin to download. You will see a cursor on the scale display moving from left to right. The scale will display “0.0” when the update is complete.

Visit www.ihealthlabs.com to obtain additional product information. For Customer Service, please call +1(855)816-7705.

• Bienvenue

Toutes nos félicitations pour l'achat de votre nouveau pèse-personnes iHealth sans fil Lite à technologie *Bluetooth*® 4.0 basse consommation. Ce pèse-personnes suit votre poids et votre IMC et, avec l'accompagnement de votre application gratuite « iHealth MyVitals », vous aide à rester motivé(e) et à persévérer dans vos objectifs de poids.

• Compatibilité avec les dispositifs portables

Le pèse-personnes sans fil Lite iHealth fonctionne avec les modèles suivants, équipés d'iOS version 5.0 ou supérieure :

- iPhone 4S +
- iPad mini
- iPad (3rd generation) +
- iPod touch (5th generation) +

• Application mobile sur dispositifs portables

Scannez le code QR et téléchargez le « iHealth MyVitals » app compagnon gratuit ou téléchargez l'application gratuite « iHealth MyVitals » depuis l'App Store et installez-la. Suivez les instructions qui s'affichent à l'écran pour enregistrer et configurer votre iHealth ID.



• Accès au nuage iHealth

En configurant le iHealth ID, vous aurez également accès à un compte nuage iHealth gratuit et sûr. Rendez-vous sur le site www.ihealthlabs.com, puis cliquez sur « Sign In » pour accéder à votre compte nuage depuis un PC ou un Mac avec votre iHealth ID.

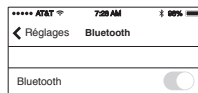
• Installation des piles

Ouvrez le compartiment des piles situé dans la partie inférieure du pèse-personnes et installez les piles. À raison de trois pesées par jour, les piles devraient durer environ trois mois.

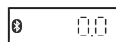
• Première utilisation

Lors de votre première pesée, exécutez les étapes suivantes pour assurer la bonne connexion du pèse-personnes et de l'application, et pour synchroniser la date et l'horodatage en vue de vos prochaines pesées.

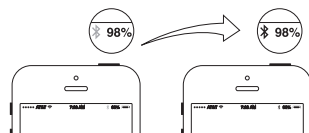
1. Activez *Bluetooth* dans votre dispositif mobiles (Réglages->*Bluetooth*->oui).



2. Tapez sur le pèse-personnes pour l'allumer. L'icône *Bluetooth* du pèse-personnes clignotera.



3. Lancez l'application pour démarrer la connexion. L'icône *Bluetooth* s'allumera et cessera de clignoter lorsque la connexion sera établie avec succès. Dès lors, le pèse-personnes est connecté et prêt pour que vous vous pesiez.



• Pesées suivantes

Vos pesées quotidiennes suivantes peuvent se faire sans que vous soyez connecté(e) à votre dispositif mobile, car vos données de poids sont enregistrées dans le pèse-personnes et seront téléchargées dans l'application dès que vous vous reconnecterez. Votre poids peut s'afficher en temps réel dans l'application si le pèse-personnes est connecté à votre dispositif mobiles et que l'application est en cours d'exécution au moment où vous vous pesez.

• MISES À JOUR LOGICIELLES

De temps en temps, une mise à jour du logiciel a lieu pour améliorer les performances

du produit. Quand une nouvelle mise à jour du logiciel est disponible, un message de notification s'affiche dans l'application. Exécutez les étapes suivantes pour télécharger et installer la mise à jour :

- 1 Refaites les étapes 1 à 3 de la section « Première utilisation ».
- 2 Un message de notification s'affichera dans l'application, vous demandant l'autorisation de procéder. Sélectionnez « Oui ».
- 3 Mise à jour en cours. Le curseur sur l'échelle se déplace de gauche à droite, puis redescend à « 0.0 » lorsque la mise à jour est terminée.

Visitez www.ihealthlabs.com pour de plus amples informations sur le produit. Pour le service clientèle, appelez le +1(855)816-7705.

• Benvenuti

Congratulazioni per la vostra nuova Bilancia Wireless Lite iHealth con tecnologia a basso consumo energetico *Bluetooth*® 4.0. Questa bilancia tiene traccia del vostro peso e del vostro indice di massa corporea, congiuntamente all'App gratuita "iHealth MyVitals", e vi aiuta a essere motivati e precisi nel vostro programma dietetico.

• Compatibilità con dispositivi mobili

La Bilancia Wireless Lite iHealth funziona con i dispositivi su cui sia stato installato iOS versione 5.0 o superiore :

- iPhone 4S +
- iPad mini
- iPad (3rd generation) +
- iPod touch (5th generation) +

• App mobile associata

Eseguire la scansione del codice QR e scaricare il gratuito "iHealth MyVitals" app compagno o scaricare l'app gratuita "iHealth MyVitals" dall'App Store. Seguire le istruzioni a video per effettuare la registrazione e configurare il iHealth ID.



iHealth MyVitals

• Accesso ad iHealth Cloud

Dopo aver configurato il iHealth ID sarà possibile accedere a un account iHealth Cloud gratis e sicuro. Visitare www.ihealthlabs.com, quindi fare clic su "Sign In" per accedere al proprio account cloud da PC o Mac utilizzando il iHealth ID.

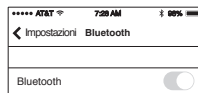
• Installazione della batteria

Aprire l'alloggiamento delle batterie sul lato inferiore della bilancia e installare le batterie. Le batterie della bilancia, eseguendo tre misurazioni al giorno, dovrebbero durare circa tre mesi.

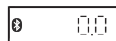
• Primo utilizzo

Per la prima pesata, seguire questi passaggi affinché la bilancia e l'App siano collegate correttamente, oltre che per sincronizzare l'indicazione di data e ora per le prossime pesate.

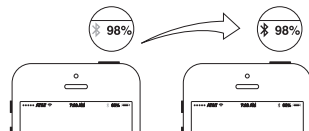
1. Attivare il *Bluetooth* sul proprio dispositivo cellulare (Impostazioni->*Bluetooth*->Attivo).



2. Toccare la bilancia per accenderla. L'icona *Bluetooth* sulla bilancia inizia a lampeggiare.



3. Lanciare l'App per avviare la connessione. L'icona *Bluetooth* si illumina e smette di lampeggiare quando la connessione è stabilita con successo. Ora la bilancia è collegata e pronta per l'operazione di pesatura.



• La pesata successiva

Sarà quindi possibile pesarsi ogni giorno senza essere connessi al dispositivo mobile, poiché i dati vengono registrati all'interno della bilancia e caricati sull'App alla connessione successiva. I risultati della pesata in tempo reale possono essere visualizzati nell'App se la bilancia è connessa al dispositivo cellulare e l'App è in funzione al momento della pesata.

• AGGIORNAMENTI SOFTWARE

Di tanto in tanto, il software della bilancia viene aggiornato per migliorare le

prestazioni del prodotto. Al rilascio di un aggiornamento software, nell'App compare un messaggio di notifica. Completare i seguenti passaggi per scaricare e installare l'aggiornamento:

- ❶ Ripetere i passaggi 1-3 nella sezione "Primo utilizzo".
- ❷ Sull'App comparirà un messaggio di notifica, che richiede il permesso di procedere. Selezionare "Sì".
- ❸ Aggiornamento in corso. Vedrete un cursore sul display della bilancia si sposta da sinistra a destra. La bilancia visualizza "0.0" quando l'aggiornamento è completo.

Visitare il sito www.ihealthlabs.com per ulteriori informazioni sul prodotto. Per l'Assistenza Clienti, contattare il numero +1(855)816-7705.

• Bienvenido

Enhorabuena por haber adquirido la nueva báscula inalámbrica iHealth con tecnología de baja energía *Bluetooth*® 4.0. Esta báscula registra su peso y el IMC y junto con la aplicación complementaria gratuita "iHealth MyVitals", le ayudará a mantenerse motivado y lograr sus metas de reducción de peso.

• Compatibilidad con dispositivos móviles

La báscula inalámbrica iHealth funciona con los siguientes modelos con una versión de iOS 5.0 o superior :

- iPhone 4S +
- iPad mini
- iPad (3rd generation) +
- iPod touch (5th generation) +

• Aplicación móvil complementaria

Escanear el código QR y descargar el "MyVitals iHealth" compañero de aplicación libre o descargue la aplicación gratuita "iHealth MyVitals" de la tienda de aplicaciones. Siga las instrucciones en pantalla para registrarse y configurar su iHealth ID.



iHealth MyVitals

• Acceso a la nube de iHealth

Al configurar su iHealth ID de la aplicación, también tendrá acceso a una cuenta gratuita y segura de la nube de iHealth. Vaya a www.ihealthlabs.com, luego pulse "Iniciar sesión" para acceder a su cuenta de nube desde una PC o Mac con su iHealth ID.

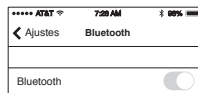
• Instalación de las baterías

Abra el compartimiento de las pilas en la parte inferior de la báscula e instale las pilas. En básculas que tomen tres mediciones al día deberían durar aproximadamente tres meses.

• Primer uso

Cuando haga su primer pesaje, siga estos pasos para asegurarse de que la báscula y la aplicación estén conectados correctamente y para sincronizar la fecha y la hora de sus próximos pesajes.

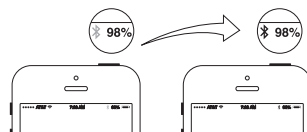
1. Active la función *Bluetooth* de su dispositivo móvil (Ajustes -> *Bluetooth*-> Si).



2. Toque la báscula para encenderla. El icono de *Bluetooth* en la pantalla de la báscula comenzará a destellar.



3. Active la aplicación para iniciar la conexión. El icono de *Bluetooth* se iluminará y dejará de destellar cuando la conexión se realice correctamente. La báscula ya está conectada y lista para sus pesajes.



• Su pesaje siguiente

Los pesajes diarios subsiguientes pueden tomarse sin necesidad de estar conectado a un dispositivo móvil, ya que los datos de los pesos se almacenan en la báscula y se cargan a la aplicación hasta la próxima conexión. Los resultados de los pesos en tiempo real serán visibles en la aplicación si la báscula está conectada a su dispositivo móvil y si la aplicación se está ejecutando al realizar el pesaje.

• ACTUALIZACIONES DE SOFTWARE

El software de la báscula se actualiza con periodicidad para mejorar el rendimiento del producto. Cuando se publique una actualización de software, aparecerá un mensaje

de aviso en la aplicación. Complete los pasos siguientes para descargar e instalar la actualización:

- 1 Repita los pasos 1 al 3 en la sección "Primer uso".
- 2 Aparecerá un mensaje de notificación en la aplicación, pidiendo su permiso para continuar. Seleccione "Sí".
- 3 Actualización en curso. El cursor en la escala se mueve de izquierda a derecha y luego de vuelta a la "0.0" cuando se complete la actualización.

Visite www.ihealthlabs.com para obtener información adicional sobre el producto. Para Servicio al Cliente, por favor, llame al +1(855)816-7705.

• Willkommen

Herzlichen Glückwunsch zum Erwerb Ihrer neuen Funkwaage Lite von iHealth mit *Bluetooth*®-4.0-Energiesparttechnologie. Diese Waage kontrolliert Ihr Gewicht und den BMI gemeinsam mit der App "iHealth MyVitals" und unterstützt so Ihre Motivation und die Erreichung Ihres Wunschgewichtes.

• Kompatibilität mit Mobilgeräten

Die iHealth-Funkwaage Lite arbeitet mit den folgenden iOS-Gerätemodellen ab Version 5.0 :

- iPhone 4S +
- iPad mini
- iPad (3rd generation) +
- iPod touch (5th generation) +

• App für Mobilgeräte für die Waage

Scannen Sie den QR-Code und laden Sie die kostenlose "iHealth MyVitals" Begleiter App oder laden Sie die Gratis-App iHealth MyVitals aus dem AppStore herunter. Befolgen Sie die Bildschirmanweisungen für die Registrierung und Einrichtung Ihres iHealth ID.



• Zugang zur iHealth-Cloud

Nach der Einrichtung Ihres iHealth ID haben Sie Zugang zu einem kostenlosen, sicheren iHealth-Cloud-Konto. Öffnen Sie die Seite www.ihealthlabs.com und klicken Sie auf "Sign In" (Anmelden); danach können Sie von einem PC oder Mac aus mit Ihrem iHealth ID auf Ihr Cloud-Konto zugreifen.

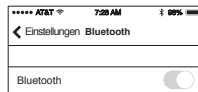
• Setzen Sie die Batterien ein

Öffnen Sie das Batteriefach am Boden der Waage und setzen Sie die Batterien ein. Bei drei Wiegevorgängen täglich liegt die Batterienutzungsdauer bei circa drei Monaten.

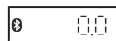
• Erstmalige Verwendung

Wenn Sie sich das erste Mal wiegen, führen Sie die folgenden Schritte aus, um die Waage und die App richtig miteinander zu verbinden und den Datums- und Zeitstempel für Ihre nächsten Wiegevorgänge zu synchronisieren.

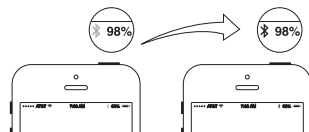
1. Aktivieren Sie *Bluetooth* an Ihrem handy-Gerät (Einstellungen->*Bluetooth*->Aktiviert).



2. Berühren Sie die Waage, um sie einzuschalten. Das *Bluetooth*-Symbol an der Waage blinkt.



3. Starten Sie die App, um die Verbindung herzustellen. Das *Bluetooth*-Symbol blinkt, bis die Verbindung hergestellt ist. Nun ist die Waage für das Wiegen bereit.



• Ihr nächster Wiegevorgang

Sie können sich täglich ohne Verbindung zum Mobilgerät wiegen, weil die Daten in der Waage gespeichert und bei der nächsten Verbindung in die App hochgeladen werden. Wenn die Waage mit Ihrem handy-Geräten verbunden ist und die App während des Wiegens aktiviert wurde, können Sie das Gewicht in Echtzeit ablesen.

• SOFTWARE-UPDATES

Gelegentlich wird die Software der Waage aktualisiert, um die Produktleistung zu verbessern. Sobald eine aktualisierte Software-Version vorliegt, wird eine entsprechende Nachricht in der App angezeigt. Führen Sie die folgenden Schritte aus, um das

Update herunterzuladen und zu installieren:

- ❶ Wiederholen Sie die Schritte 1-3 aus dem Abschnitt Erstmalige Verwendung.
- ❷ Eine in der App angezeigte Nachricht fordert Ihre Bestätigung zum Fortsetzen des Vorgangs an. Wählen Sie "Ja".
- ❸ Die Aktualisierung wird durchgeführt. Sie werden sehen, einen Cursor auf dem Display bewegt Skala von links nach rechts. Die Waage zeigt "0.0", wenn die Aktualisierung abgeschlossen ist.

Weitere Produktinformationen erhalten Sie unter www.ihealthlabs.com. Den Kundendienst erreichen Sie unter +1(855)816-7705.

• Bem-vindo(a)

Parabéns pela sua nova balança sem fios iHealth Wireless Scale Lite com tecnologia de baixa energia 4.0 *Bluetooth*®. Esta balança rastreia o seu peso e o seu IMC, e, junto com a aplicação gratuita "iHealth MyVitals" integrada, ajuda-o(a) a manter-se motivado(a) e no caminho para alcançar os seus objectivos em termos de peso.

• Compatibilidade com dispositivos móveis

A Balança iHealth Wireless Scale Lite funciona com os seguintes dispositivos com versão iOS 5.0 ou superior :

- iPhone 4S +
- iPad mini
- iPad (3rd generation) +
- iPod touch (5th generation) +

• Aplicação móvel integrada

Digitalize o código QR e baixe o "MyVitals iHealth" app companheiro livre ou descarregue gratuitamente a aplicação "iHealth MyVitals" na App store. Siga as instruções no ecrã para registar e configurar a sua iHealth ID.



iHealth MyVitals

• Aceder à nuvem iHealth

Após criar a sua iHealth ID, também terá acesso a uma conta gratuita e segura na nuvem iHealth. Aceda www.ihealthlabs.com, depois clique em "Sign In" para aceder à sua conta na nuvem a partir do PC ou do MAC utilizando o seu nome de utilizador iHealth ID.

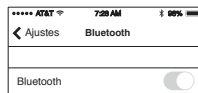
• Colocar as pilhas

Abra o compartimento das pilhas no fundo da balança e coloque as pilhas. Se fizer duas pesagens diárias, a carga das pilhas deve durar aproximadamente três meses.

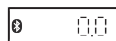
• Primeira utilização

Para a sua primeira pesagem, siga estes passos para assegurar que a balança e a aplicação estão correctamente ligadas uma à outra e para sincronizar o registo da data e hora para as suas próximas pesagens.

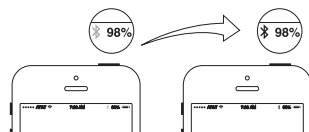
1. Active o *Bluetooth* no seu dispositivo móvel (Settings(Ajustes)->*Bluetooth*->On(Ligado)).



2. Toque na balança para a ligar. O ícone do *Bluetooth* na balança começará a piscar.



3. Inicie a aplicação para iniciar a ligação. O ícone do *Bluetooth* acender-se-á e deixará de piscar quando for estabelecida a ligação. A balança está ligada e pronta para a sua pesagem.



• A sua próxima pesagem

As pesagens diárias seguintes podem ser efetuadas sem estar ligado(a) ao seu dispositivo móvel, já que os dados do seu peso ficam armazenados na balança e são carregados para a aplicação na sua próxima ligação. Os resultados da sua pesagem em tempo real podem ser visualizados na aplicação desde que a balança esteja ligada ao seu dispositivo móvel e que a aplicação esteja a ser executada quando se estiver a pesar.

• Actualizações do software

O software da balança é atualizado com frequência para melhorar o desempenho do

produto. Quando é lançada uma actualização do software, é apresentada uma mensagem de notificação na aplicação. Complete os seguintes passos para descarregar e instalar a actualização:

- 1 Repita os passos de 1-3 da seção "Primeira utilização".
- 2 Na aplicação é apresentada uma mensagem de notificação a pedir a sua permissão para continuar. Selecione "Yes"(Sim).
- 3 Actualização em progresso. Você verá um cursor na tela escala se movendo da esquerda para a direita. A escala vai exibir "0.0" quando a atualização for concluída.

Visite www.ihealthlabs.com para obter informações adicionais sobre o produto. Para assistência ao cliente, telefone para +1(855)816-7705.